

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Т.Р.Джобирова



« 28 » мая 2026г

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
230	6,22	6,6	31,24	209,0	Каша манная	200	12,68
460	1,6	1,3	11,5	64,0	Чай с молоком	200	4,42
63	6,9	9,0	10,0	149,0	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60
82	0,4	0,4	9,8	44,0	Киви	120	26,05
							64,75
5-11 класс							
Обед							
148	0,7	0,1	1,9	11,0	Огурцы свежие	100	8,00
95	1,85	4,42	6,95	75,0	Борщ с капустой	250	18,12
328	18,2	14,3	25,8	307,0	Жаркое по домашнему	200	61,03
495	0,3	0,01	17,5	72,0	Компот из плодов сушеных	200	6,67
Смак	3,85	0,48	23,95	118,0	Хлеб Крестьянский «Валетек-8»	50	3,00
Смак	2,64	0,44	16,4	84,0	Хлеб Дарницкий «Валетек-8»	40	2,40
							99,22

Заведующая столовой  И.И. Аладышкина

Приятного аппетита